

Consejos para crear una contraseña inolvidable

La política de contraseñas de la Universidad nos exige que utilicemos:

- Una contraseña de 8 caracteres como mínimo
- Que tenga al menos una letra **mayúscula**
- Que tenga al menos una letra **minúscula**
- Que tenga al menos un **número**

Entonces, para crear una contraseña inolvidable, podemos utilizar un truco como este:

- Pensá en una palabra, el nombre de tu mascota, una película, un personaje, algo que no te vayas a olvidar nunca. Por ejemplo: *Lio Messi, Los Redondos*.
- Juntá las palabras, usando mayúscula en cada una de ellas: *LioMessi, LosRedondos*
- Armá un método que repitas siempre en tus contraseñas, por ejemplo: agregarle siempre al final, tu edad. En ese caso quedaría, por ejemplo:
 - *LioMessi19, LosRedondos19*.
- Otra forma es cambiar las vocales por números, la A por el 4, la e por el 3, la i por el 1, la o por el 0. En ese caso quedaría: *L10M3ss1, L0sR3d0nd0s*
- Ahora podés anotar tu contraseña de tal manera que lo entiendas sólo vos, por ejemplo: "contraseña para el aula virtual: Lio Messi", sin anotar los otros detalles que le cambiaste. Lo mejor es repetir el mismo método en todas las contraseñas, para no tener que acordarte qué truco usaste en cada lugar.

Última modificación: Monday, 5 de March de 2018, 11:27